**Lyžařský kurz – Rakousko, 6.3.-10.3.2017**

**S sebou: 1.potvrzení o seřízení vázání**

**2.bezinfekčnost vč.: -informace o spojení na rodiče,**

**-informace o zdravotních obtížích a lécích, které dítě užívá**

**3.cestovní pas**

**4.pojištění pro cesty a pobyt vč.odpovědnosti za škodu způsobenou druhému**

**5.kartu pojištěnce-originál**

**6.povlečení na postel (prostěradlo, povlak na deku a na polštář)**

**7.seřízené sjezdové lyže, hůlky, lyžáky, lyžařská helma, příp.lyž.brýle**

**Doporučená základní výbava:**

**Na lyže: lyžařské kalhoty a bunda ( nebo kombinéza),**

**lyžařské rukavice 2x (doporučuji alespoň 1x palčáky)**

**čepice**

**sportovní (lyžařské)brýle**

**šátek na krk**

**triko s dlouhým rukávem 2x**

**punčocháče(hladké) 2x (nebo spodky 1x)**

**lyžařské podkolenky 1-2x (podkolenky do lyžáků)**

**svetr ke krku nebo rolák, mikina**

**batůžek, malá termoska,**

**2x páska se suchým zipem na snadné svázání lyží a hůlek**

**Na doma: přezůvky**

**triko ( dlouhý/krátký rukáv) 2x**

**pohodlné oblečení, prádlo, ponožky**

**pyžamo**

**toaletní potřeby, krém na obličej,krém na opalování, jelení lůj(Labelo..), ručník**

**psací potřeby, blok, stolní hry**

**Doporučuji: 20 EUR kapesné,**

**Nedoporučuji: drahé přístroje a hry, zlaté řetízky, drahé fotoaparáty…**