**Lyžařský kurz – Rakousko, 6.3.-10.3.2017**

**S sebou: 1.potvrzení o seřízení vázání**

 **2.bezinfekčnost vč.: -informace o spojení na rodiče,**

**-informace o zdravotních obtížích a lécích, které dítě užívá**

 **3.cestovní pas**

**4.pojištění pro cesty a pobyt vč.odpovědnosti za škodu způsobenou druhému**

**5.kartu pojištěnce-originál**

 **6.povlečení na postel (prostěradlo, povlak na deku a na polštář)**

 **7.seřízené sjezdové lyže, hůlky, lyžáky, lyžařská helma, příp.lyž.brýle**

**Doporučená základní výbava:**

**Na lyže: lyžařské kalhoty a bunda ( nebo kombinéza),**

 **lyžařské rukavice 2x (doporučuji alespoň 1x palčáky)**

 **čepice**

 **sportovní (lyžařské)brýle**

 **šátek na krk**

 **triko s dlouhým rukávem 2x**

 **punčocháče(hladké) 2x (nebo spodky 1x)**

 **lyžařské podkolenky 1-2x (podkolenky do lyžáků)**

 **svetr ke krku nebo rolák, mikina**

 **batůžek, malá termoska,**

 **2x páska se suchým zipem na snadné svázání lyží a hůlek**

**Na doma: přezůvky**

 **triko ( dlouhý/krátký rukáv) 2x**

 **pohodlné oblečení, prádlo, ponožky**

 **pyžamo**

**toaletní potřeby, krém na obličej,krém na opalování, jelení lůj(Labelo..), ručník**

 **psací potřeby, blok, stolní hry**

**Doporučuji: 20 EUR kapesné,**

**Nedoporučuji: drahé přístroje a hry, zlaté řetízky, drahé fotoaparáty…**